



# МЕНЮ

1-4 класс

| Дата                        | Эн.цен<br>ккал | ЦЕНА          | ВЕС,<br>грамм | Эн.цен<br>ккал |
|-----------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>              |                |               |               |                |
| Каша манная молочная вязкая | 243,68         | 13,02         | 205           |                |
| Чай с сахаром               | 60,0           | 1,96          | 200           |                |
| Бутерброд с сыром           | 152,0          | 16,21         | 50            |                |
| Хлеб пшеничный              | 90,62          | 2,60          | 30            |                |
| <b>ИТОГО</b>                | <b>546,3</b>   | <b>33,79</b>  | <b>500</b>    |                |
| <b>Обед</b>                 |                |               |               |                |
| Огурцы свежая нарезка       | 8,4            | 9,0           | 60            |                |
| Щи из квашенной капусты     | 79,36          | 23,24         | 200           |                |
| Биточки из говядины         | 227,2          | 70,54         | 90            |                |
| Макар. издел. отв. с маслом | 211,09         | 7,30          | 150           |                |
| Компот из кураги            | 91,98          | 7,68          | 200           |                |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 94,08          | 2,50          | 30            |                |
| Хлеб пшеничный              | 90,62          | 2,60          | 30            |                |
| <b>ИТОГО</b>                | <b>802,73</b>  | <b>122,86</b> | <b>760</b>    |                |



5-9 класс

| Дата                        | Эн.цен<br>ккал | ЦЕНА          | ВЕС,<br>грамм | Эн.цен<br>ккал |
|-----------------------------|----------------|---------------|---------------|----------------|
| <b>Обед</b>                 |                |               |               |                |
| Каша манная молочная вязкая | 304,60         | 17,04         | 250           |                |
| Чай с сахаром               | 60,0           | 1,96          | 200           |                |
| Бутерброд с сыром           | 152,0          | 16,21         | 50            |                |
| Хлеб пшеничный              | 90,62          | 2,60          | 30            |                |
| <b>ИТОГО</b>                | <b>607,22</b>  | <b>37,81</b>  | <b>530</b>    |                |
| <b>Обед</b>                 |                |               |               |                |
| Огурцы свежая нарезка       | 14,0           | 15,00         | 100           |                |
| Щи из квашенной капусты     | 99,2           | 15,20         | 250           |                |
| Биточки из говядины         | 252,5          | 73,93         | 100           |                |
| Макар. издел. отв. с маслом | 281,46         | 10,04         | 200           |                |
| Компот из кураги            | 91,98          | 7,68          | 200           |                |
| Хлеб ржано-пшеничный        | 94,08          | 2,50          | 30            |                |
| Хлеб пшеничный              | 90,62          | 2,60          | 30            |                |
| <b>ИТОГО</b>                | <b>923,84</b>  | <b>126,95</b> | <b>910</b>    |                |

